

114 年西門實小帆船隊招生辦法

一、 招生對象：中年級學生

二、 招生名額：8 名

三、 招生辦法：

1. 由導師填寫推薦表，推薦入隊。

2. 請於 10/13(一)前填寫報名表繳交至學務處主任/體衛組。

3. 如有需要參觀後決定，請填寫家長參觀日報名表，繳交至體育組。

4. 如報名人數超過 8 人，將召開帆船隊招生會議，決議錄取名單。

帆船隊招生會議委員

職稱	姓名	職務
校長	呂翠鈴	主任委員
學務主任	盧星蓉	副主任委員
體育組長	曾文巍	總幹事
教練	周宗明	委員
教練	孫筱筑	委員
教練	巫光軒	委員

5. 錄取標準：

(1)請家長準備學生自小一至今之運動相關得獎資料，或由導師及體育相關教師提報學生體育、體適能等相關表現。

(2)由各委員依學生體育及相關表現決議。

(3)同時參考學生於校內的平時及日常表現、品德狀況與學習態度等。

(4)綜合校內相關授課教師訪談意見及成績評量表現，作為錄取之依據。

報名表

班級： 年 班

選手姓名：

家長姓名及聯絡電話：

班級導師推薦原因：

[illegible]

體適能測驗：10/14(二)舉辦（如有必要）

新式捲腹(舊-仰臥起坐)：

800 公尺跑走：

立定跳遠：

坐姿體前彎：

運動相關得獎資料：

班級導師簽名：

學生簽名：_____

家長簽名：_____

家長您好：

目前西門帆船校隊準備招收 6-8 名隊員，由於您的孩子各方面優異的表現，受到班級導師推薦進入招生建議名單中。

本校帆船隊為全國頂尖校隊之一，在每次全國比賽中，皆名列前茅。每年暑假出國移地訓練，開闊孩子視野。

本隊隊員不僅在帆船訓練中獲得了專業知識，更重要的是訓練孩子的獨立性、思考邏輯及處理危機事件的能力，本隊隊員也因有著優異的思考，在學業上有著傑出的表現。並在申請大學管道中，也憑藉著帆船競賽成績進入了許多國立知名大學。

如果您對帆船運動有興趣，考慮讓您的孩子接觸此一運動，帆船隊本學期安排 10/12(日)為家長參觀日，您可以報名**參觀本隊週日訓練情形**，進一步了解帆船運動後，再審慎決定。

附註說明：

1. 請將回條交給學務處主任/體衛組曾文巍老師 10/9(四)放學前
2. 訓練地點：臺南市漁光島海域（健康路底，過漁光大橋右轉，看到元圓餐飲店，左轉進去，可以看到很多置船貨櫃），Google map 請搜尋:臺南市體育總會帆船委員會。
3. 參觀方式：家長及學生會安排上教練艇，由專人講解介紹，出海下水衣服會濕，請另外準備一套衣服更換。
4. 午餐請自備
5. 聯絡人電話：周宗明 0953976320

帆船隊家長參觀日回條

班級： 年 班

學生姓名：

家長簽名：

連絡電話：

☐報名參加 10/12(日)之家長參觀日

家長您好：

目前帆船隊將招收 6-8 位新隊員，校隊的性質跟運動社團不同，社團以樂趣及運動為主要目的，校隊是以訓練及競賽為主。

因為訓練出一位選手，教練都要付出極大的心力，所以如果您有意讓您的孩子參加帆船隊訓練，**建議與您的孩子討論，再做決定，以免孩子半途而廢。**

帆船是種特殊的運動，需要投入大量的家長人力(尤其是比賽及移地訓練時)，所以家長需要擔負一些責任，以下說明選手及家長的義務。

選手義務：

1. 參加每週日的例行性訓練。(時間：10:00-16:00，地點：安平漁光島海域)
2. 參加寒暑假集訓。(寒假 1-2 週、暑假 2-4 週)。
3. 參加國內外移地訓練。**(付費性質、自由參加)**
4. 參加全國性帆船競賽，每年約三次，其中會有一次全體隊員參加，兩次自由參加。
5. **練習及比賽時，開始及結束時整理好自己的裝備及船隻。**

家長義務：

1. **依排定之輪值表進行輪值。**
2. 例行性訓練時，準時接送孩子。
3. 選手參加全國性帆船賽時陪同照顧(或自行委託隊上家長照顧)，並負擔參賽所衍生的費用(報名費、住宿、交通、運船…等)。
4. 負擔國內外移地訓練時所衍生的費用**(自由參加)**。
5. 繳交帆船隊基金(註一)，基金費用依基金財務狀況調整(每兩個月約 2000)，首次另繳費用 3000 元。
6. 分擔帆船隊所衍生的一些工作(搬船、訂房、報名…等)。

淘汰退隊機制：如有選手發生以下狀況，將召開懲處會議，依情節輕重，處以停練或開除隊籍之處分。

1. 對其他選手進行騷擾，調查屬實者。
2. 霸凌其他選手，調查屬實者。
3. 不經教練同意請假，每年曠課超過 5 次者。
4. 行為不檢，損害隊譽者。

帆船運動以國際帆船協會(World Sailing)的建議是：「每艘教練艇照護的上限是 8 艘選手船艇」，選手額滿後將不再接受新隊員，因此請趁早決定，尚請見諒。

參加帆船隊能夠訓練孩子獨立的精神，並且訓練出良好的體格，過人的體力，縝密的思考；並當成升學的另一個途徑，值得您慎重考慮。

註一：帆船隊基金，非教練費，本人為義務指導，不另收教練費，該基金的用途為帆船隊運作所需的費用，例如：教練艇油料、帆船消耗品補充……等，由帆船隊家長自行管理收支，教練不介入。

聯絡資訊：周宗明老師 0953976320 **LINEID：optimistclass(決定參加後請加我好友)**

家長及選手入隊同意書

班級： 姓名： 我願意遵守以上的義務，認真練習。

家長簽名： 選手簽名：

帆船選手升學管道

各位選手有的去年上高中，有的明年考高中，陸陸續續都有選手要升學，不過有些家長對帆船選手的升學管道不太明白，我特地整理一下，讓各位家長參考。

- 一、 國中升高中：以目前來說，完全沒有用處。以前基測時代會依全運會成績加個幾分，後來改成會考，用處就很小了，但還是可能在同分比序時，有臨門一腳的功能。但是去年改一改，連這個臨門一腳的功能都消失了。
- 二、 高中升大學：用處大了，而且我觀察目前的趨勢，覺得會越來越有用。以下臚列出我知道的管道。
 1. 一般的升學管道：所有人都可以用的管道，申請入學(學測)、繁星(學測+在校成績)、考試入學(指考)等，這部分很普通，上高中自然就會知道，沒甚麼好講。
 2. 運動績優單獨招生(簡稱：運動績優)：跟學測有關，各校時間不一樣，但是通通在學測放榜後舉行，有接受帆船運動選手的學校，以我所知有中山、海大、台東大學、海科大、澎科大、長榮大學..等，這些資訊可以在學校運動績優學生升學輔導網中查到，但並不完整。招生辦法各校不一，以我比較熟悉的中山來說，會訂出一個學測門檻，通常是1-3科均標，各系不一樣；錄取標準分兩部分計分，分別是全國賽競賽成績跟術科，最近幾年帆船錄取名額都落在2-4名之間，而且幾乎把所有的系所都開出名額。這個對我們選手很有利。以我們選手來說，學測單科均標標準應該沒有達不到的。
 3. 運優甄審及甄試(簡稱：甄審及甄試)：甄審要有國際賽成績，這個部分等用到再說吧。甄試有點像是運動員的指考，考試時間落在指考前(約六月初)，有接受帆船運動選手的學校，去年有中山、海大、臺南大學、海科大..等，這個每年不一樣，而且開出的名額及系所每年差異頗大，以中山來說去年開出的系所是企管、經濟兩個名額。考試前要先取得甄試資格，甄試資格是全運會及全中運有得獎，但是因為帆船沒有全中運，以總統盃替代，所以總統盃是帆船的升學指定盃賽。考試時不同的名次有不同的加權，考試的題目偏易，對我們的選手來說一樣沒問題。這部分的資訊一樣到學校運動績優學生升學輔導網可以查得到。
 4. 特殊選才：帆船運動也可以說是特殊才能，包裝一下也可以參加特殊選才，不同學校、系所對特殊才能的要求不同，可以到教育部特殊選才網站<http://www.jbcrc.edu.tw/srecruit/> 查詢。

5 Reasons Why All Kids Should Sail

There might be nothing in the world that packs as many life lessons as the activity of sailing. It teaches teamwork, engineering, history, patience, oceanography, ecology...all in one fell swoop. Because of this, we believe every kid should learn to sail and here's the top five reasons why. Feel free to add your own.

1. Balance

This day and age it's extremely important to create balance between the natural world and the computer world. For those over 30 it isn't such a reality (although many would argue that) but "digital natives" truly need to unplug and sailing is perfect for that.

2. Work Ethic

Yelling at kids to rake the leaves or clean their rooms is something that needs to happen but it's a bit of a bummer for everyone involved. Sailing is such a great way to teach work/reward lessons in an instantaneous way. It illustrates clear meaning and association for issues like organization and cleanliness. There is hard physical work to be had while sailing but it is a work that is gratifying and immediately shows its purpose, which is what short-attention-span kids can use. It also all happens with a great view.

3. Bonding

With electronic communication dominating the worlds of young people, the possibilities of bonding are thinning. It's become a cliché that kids are always "in their screens," but it is true. Every moment they are staring into this odd electric tunnel is a moment they are not connecting with the space that immediately surrounds them. This is another area where sailing can come to the rescue. There is no place where conversation, laughter and shared silence happens so easily as on a lazy daysail. A family working together to make a boat efficiently bound over the waves is nothing short of nourishing. There is time. Time to teach, time to joke, time to know each other better. Just don't yell at them, that ruins everything...

4. Systems

This world is full of systems and seeing one as masterfully designed as a sailboat is valuable. Centuries of trial and error have gone into what's aboard

most modern sailboats and they are living breathing examples of incredible innovations all working in an intricate system that creates travel from a wind source. Reminding kids that this thing is kind of unbelievable might broaden their curiosity and encourage them to look at other systems and become better critical thinkers.

5. Adventure

Instilling a sense of adventure in a young person is an important seed to plant. Sailboats are safe, but they are also a ticket to the wild unknown. Every kid who's ever sailed into an empty horizon has looked out and thought, "What if we kept going? Where would we end up?" Sailing takes us away from the normal and plants us firmly in an environment unfamiliar and foreign. Outside of the boat we can't even stand up in this world - we are essentially helpless. There is nature all around us that lives in a place we can't even breathe. It's mind-blowing when you stop and think of it... and it's a place where a child can stretch his or her imagination. And that is a very good thing.

以上文章節錄自：

https://asa.com/news/2017/10/03/5-reasons-why-all-kids-should-sail/?fbclid=IwAR2dDoVSuG-GG87ePIUNHVMkl0z5P_RzqD6L2EJTGy0V8mI3iGcYZxr4-H0